

# Kondensacja pary wodnej

## Wskazówki dla lokatorów



### Na czym polega kondensacja pary wodnej?

Jedną z najczęstszych przyczyn nadmiernej wilgoci panującej w budynkach jest kondensacja pary wodnej. Powietrze zawiera parę wodną - mimo, że jest ona niewidoczna.

Ciepłe powietrze zawiera więcej pary wodnej niż zimne. Kiedy powietrze zostanie schłodzone, uwalnia nadmiar wilgoci, co powoduje skraplanie się wody na powierzchniach. Zjawisko to nazywa się kondensacją pary wodnej.

Codziennymi przykładami zjawiska kondensacji jest widoczność pary podczas oddychania w chłodne dni lub gdy lustro paruje podczas ciepłej kąpieli w łazience.

W domu skraplanie można często zauważyć na oknach, w szczególności w chłodne poranki, ale także na zewnętrznych ścianach lub w miejscach, gdzie ograniczony jest ruch powietrza. Na przykład w narożnikach pomieszczeń, za meblami ustawionymi przy ścianach, a nawet wewnątrz szaf.

Kondensacja pary wodnej prowadzi do rozwoju pleśni na ścianach i sufitach. Pleśń może także pojawiać się na meblach, ubraniach i innych materiałach. Rozwój pleśni może również prowadzić do gnicia drewna, np. ram okiennych.

Zjawisko kondensacji pary wodnej zwykle występuje w chłodniejszym okresie tj. od października do kwietnia. Okres ten nazywany jest „sezonem kondensacji”.

### Typowe przyczyny kondensacji pary wodnej

Skraplanie się pary wodnej może mieć związek ze współczesnymi standardami życia, presją gospodarczą lub konstrukcją budynku.

Oto główne przyczyny kondensacji pary wodnej:



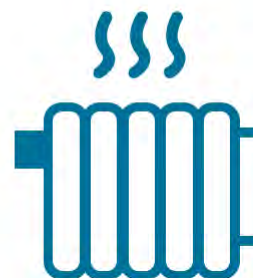
Wytwarzanie zbyt dużej ilości pary wodnej



Nieodpowiednia izolacja pomieszczeń



Brak wentylacji



Brak wystarczającego ogrzewania

### Jak uniknąć kondensacji pary wodnej

#### Zmniejszenie wytwarzanej pary wodnej

##### Gotowanie

- Stosuj pokrywki na garnki i patelnie.
- Nie zostawiaj gotującej się wody.
- Zamykaj drzwi do kuchni. Otwieraj okna.
- Jeśli możesz, korzystaj z okapu kuchennego.

##### Kąpiel

- Zamykaj drzwi od łazienki. Otwieraj okna.
- Podczas napełniania wody do wanny, najpierw włącz zimną wodę, a następnie ciepłą. W ten sposób znacznie zmniejszysz ilość produkowanej pary.
- Jeśli masz wentylator łazienkowy, korzystaj z niego.



## Pranie/suszenie

- W miarę możliwości susz pranie na zewnątrz.
- Jeśli wieszasz pranie w mieszkaniu, pamiętaj, żeby robić to w zamkniętym, ogrzonym pomieszczeniu o dobrej wentylacji.
- Jeśli korzystasz z suszarki bębnowej, musi ona być podłączona do instalacji wentylacyjnej.
- Pamiętaj, że mokre ubrania na kaloryferze lub w jego pobliżu powodują wilgoć w pomieszczeniu.

## Przenośne podgrzewacze

Takie podgrzewacze tworzą duże ilości wilgoci. Jeden litr zużytego paliwa w takim podgrzewaczu oznacza jeden litr pary wodnej.

Nie zaleca się używania takich urządzeń. Jeśli jednak z nich korzystasz, upewnij się, że pomieszczenie jest zamknięte, ogrzane i ma zapewnioną wentylację.

## Zapewnij odpowiednią wentylację

Wentylacja cały czas jest do pewnego stopnia potrzebna w domu. Dzięki wentylacji pozbędziesz się wilgoci z pomieszczeń i dojdzie do wymiany powietrza na suche.

Jak zapewnić wentylację pomieszczeń:

- Pozostaw nawiewniki okienne w ramach otwarte.
- Otwieraj okna, nawet jeśli mają być tylko uchylane, z zachowaniem ostrożności.
- Najlepiej otwierać kilka okien naraz w różnych częściach domu – po przeciwległych stronach mieszkania, na dole i u góry. Wtedy też należy pootwierać drzwi w domu, aby zapewnić odpowiedni przepływ powietrza w pomieszczeniach.
- Otwieraj okna szerzej podczas gotowania, prania, suszenia ubrań, kąpieli itp. Korzystaj z zainstalowanych wentylatorów.
- Zapewnij wentylację szafek i kredensów, np. przez przewiercenie dziur na tyłach szaf.
- Nie przeładuj szaf i kredensów. Korzystaj z półek listwowych, jeśli to możliwe. Pozostaw wystarczająco dużo miejsca pomiędzy meblami i ścianami, aby zapewnić przepływ powietrza.
- Postaraj się nie stawiać mebli przy ścianach.

Uwaga: Upewnij się, że otwieranie okien jest bezpieczne. Pamiętaj o ich zamykaniu, kiedy opuszczasz lokal.

## Zapewnij odpowiednie ogrzewanie

- Najlepszy sposób na skuteczne ogrzanie mieszkania to stałe grzanie na niskim poziomie. W ten sposób zarówno powietrze, jak i budynek zostaną ogrzane i zapewnią powierzchniom odpowiednie ciepło.
- Upewnij się, że zapewniona jest wystarczająca wentylacja (np. pozostaw nawiewniki okienne otwarte)
- Przy instalacji uszczelnień i zabezpieczeniu pomieszczeń przed przeciągiem, zwróć uwagę na poniższe:
  - Nie zakładaj uszczelnień w pomieszczeniach, w których występuje problem z kondensacją pary wodnej, lub które ogrzewa urządzenie wykorzystujące gaz lub paliwo stałe.
  - Nie blokuj i nie zamykaj zainstalowanych na stałe wentylatorów wywiewnych lub pustaków wentylacyjnych, a w szczególności tych zamontowanych dla urządzeń grzewczych.
  - Nie uszczelniaj dodatkowo okien w łazienkach lub kuchniach.

