

# التكثيف

## دليل موجز للمستأجرين



### ما هو التكثيف؟

يعد التكثيف أحد أكثر أسباب الرطوبة شيوعًا في المباني. الرطوبة موجودة دائمًا في الهواء ، حتى لو كانت لا يمكن رؤيتها.

يحتوي الهواء الدافئ على رطوبة أكثر من الهواء البارد ، وعندما يتم تبريد الهواء فإنه يحتفظ برطوبة أقل. إذا تم تبريد الهواء بدرجة كافية ، فإن الهواء يطلق الرطوبة الزائدة وتتشكل قطرات الماء على الأسطح. يُعرف هذا باسم التكثيف.

من الأمثلة على ذلك عندما ترى زفيرك في الطقس البارد ، أو عندما يتكاثف البخار على المرايا والصنوبر البارد في الحمام.

غالبًا ما يظهر التكاثف في منزلك على النوافذ ، وعادة ما يكون أكثر وضوحًا في الصباح البارد أو على الجدران الخارجية أو في الأماكن التي يتم فيها تقييد حركة الهواء. يمكن أن يشمل ذلك زوايا الغرف وخلف قطع الأثاث الموضوعة على الجدران وحتى في الخزائن.

غالبًا ما يتم الإشارة إلى وجودها أولاً من خلال تطور نمو العفن على الجدران والأسقف ، وفي بعض الأحيان يمكن أن يظهر على الأثاث والملابس والأقمشة الأخرى. قد يؤدي نمو العفن هذا أيضًا إلى تعفن الأخشاب المصابة مثل إطارات النوافذ الخشبية.

يحدث التكثيف عادة خلال أشهر الشتاء الباردة ، ومن المعروف أن أكتوبر - أبريل هو "موسم التكثيف".

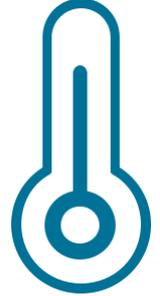
### الأسباب النموذجية للتكثف

في منزلك ، يمكن أن يرتبط التكثيف بمستويات المعيشة الحديثة والضغط الاقتصادي والتغيير في تصميم المبنى.

فيما يلي العوامل الرئيسية التي تساهم في التكثيف



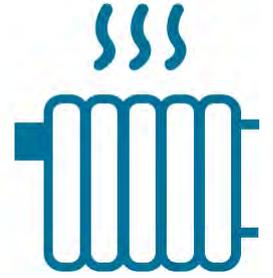
توليد الكثير من الماء



عزل ضعيف



قلة التهوية



قلة التدفئة

### كيف يتم تجنب التكثيف

التقليل من كمية المياه التي تستعمل

#### طبخ

- أحواض تغطية.
- لا تترك الغلايات تغلي.
- احتفظ بأبواب المطبخ مغلقة وافتح النوافذ بدلاً من ذلك.
- استخدم مروحة شفط إذا تم تركيبها.

#### الاستحمام

- أغلق أبواب الحمام وافتح النوافذ بدلاً من ذلك.
- عند ملء الحمام ، قم بتشغيل الماء البارد أولاً ثم أضف الماء الساخن ، فهذا سيقال بشكل كبير من كمية البخار.
- استخدم مروحة شفط إذا تم تركيبها



## وفر تدفئة مناسبة

- أفضل طريقة لتدفئة منزلك بشكل فعال هي الحصول على حرارة خلفية ثابتة ولكن منخفضة. سيؤدي ذلك إلى تدفئة كل من الهواء ونسيج المبنى ، وبالتالي إنشاء أسطح أكثر دفئًا.
- يجب عليك التأكد من وجود تهوية كافية (أي إبقاء فتحات التهوية مفتوحة).
- عند تثبيت تدفئة المسودة ، يرجى مراعاة ما يلي:

- لا تقم بصياغة غرف عزل بها مشكلة تكاثف ، أو حيث يوجد سخان أو طبخ يحرق الغاز أو الوقود الصلب
- لا تسد أو تغلق الفتحات الدائمة أو طوب الهواء ، خاصة تلك المثبتة لأجهزة التدفئة.
- لا تسحب نوافذ الحمامات أو غرف الاستحمام أو نوافذ المطبخ.

## الغسيل / التجفيف

- الغسيل الجاف بالخارج إن أمكن.
- إذا تم تجفيف الغسيل بالداخل ، فقم بذلك في غرفة مغلقة ومدفأة وجيدة التهوية.
- في حالة استخدام مجفف ملابس يجب تهويته مباشرة إلى الهواء الخارجي.
- تذكر أن وضع الملابس الرطبة على المبرد أو بالقرب منه سوف يجففها ولكنه سيطلق الرطوبة في غرفتك مباشرة.

## سخانات محمولة بدون وقود

تنتج الكثير من الرطوبة - ينتج كل لتر من الوقود تقريبًا لترًا من الرطوبة.  
لا ينصح باستخدام هذه السخانات ، ولكن إذا كنت تستخدم أحدها ، فتأكد من القيام بذلك في غرفة مغلقة ومدفأة وجيدة التهوية.

## وفر تهوية مناسبة

يلزم وجود بعض التهوية في منزلك طوال الوقت. يمكن أن يساعد ذلك في تقليل التكثيف عن طريق إزالة الهواء الرطب من منزلك واستبداله بهواء أكثر جفافاً. يمكن تحقيق ذلك من خلال ما يلي:

- حافظ على فتحات التهوية في إطارات النوافذ مفتوحة.
- فتح النوافذ ، حتى ولو بشكل طفيف وعلى إعدادات الأمان.
- من الناحية المثالية ، قم بالتهوية المتقاطعة عن طريق فتح نافذة في الطابق العلوي والسفلي ، وعلى الجانبين المعاكسين للمنزل. في نفس الوقت ، افتح الأبواب الداخلية للسماح للهواء بالانتشار.
- افتح النوافذ على نطاق أوسع أثناء الطهي ، والغسيل ، وتجفيف الملابس ، والاستحمام وما إلى ذلك. استخدم مراوح الشفاط إذا تم تركيبها.
- تهوية الخزائن ودواليب الملابس ، ويمكن القيام بذلك عن طريق توفير فتحات استراحة في الظهر الزائف.
- لا تملأ الخزائن ودواليب الملابس أكثر من اللازم ، واستخدم الرفوف الشرائحية إذا أمكن. اترك مساحة كافية للسماح بتدوير الهواء بين الأثاث والجدران.
- تجنب وضع الأثاث على الجدران الخارجية.

ملاحظة: تأكد من أن فتح النوافذ لن يتسبب في مخاطر أمنية. تذكر إغلاقها وقلعها عند مغادرة العقار.

